

# Berg und Tal: Auer, Sarntal und das Penserjoch

**(200 km 3:15 h Fahrtzeit)**

Die Reise beginnt am Infopoint der Ferienregion Castelfeder in Auer. Von hier aus führt unsere Fahrt über die Staatsstraße nach Bozen und über die Galvani- und Romstraße ins Sarntal. Am nördlichen Stadteil St. Anton befindet sich das berühmte Schloss Runkelstein mit dem größten profanen Freskenzyklus des Mittelalters. Unter anderem finden wir Fresken von Tristan und Isolde. Das Schloss wurde im 13. Jh. von den Herren von Wangen erbaut und zählt



Wikimedia/ HaSt

zu den schönsten in Südtirol. Die Straße führt weiter der Talfer entlang durch 20 Tunnel ins Sarntal. Östlich über dem kleinen Weiler Bundschen, kurz vor Sarnthein, ragen die markanten Felswände der Sarner Schar empor. Kurz danach erreichen wir den Hauptort des Sarntals. Sarnthein präsentiert sich als malerisches Bergdorf mit charmanten Bauernhöfen im traditionellen Baustil. Die Sarner zeichnen sich im Volksmund durch ihre Robustheit aus und sind als begabte Korbmacher, Pfeifenschnitzer und Federkielsticker bekannt. Viele Dorfbewohner hegen einen starken Bezug zu ihren Traditionen, tragen vielfach noch die traditionelle Tracht und pflegen den überlieferten Sarner Dialekt. Weiter geht es nach Astfeld, und dort besteht die Möglichkeit, einen Zwischenstopp beim Durnholzer See zu machen, einem malerischen Bergsee, der für seine Forellen bekannt ist. Zurück in Astfeld biegen wir an der Kreuzung diesmal nach links in Richtung Penserjoch und Sterzing ab. Vor allem im Juli ist die Bergstraße zum Penserjoch wegen der stattfindenden Alpenrosenblüte ein wahres Highlight. Auf dem 2211 m hohen Penserjoch erwartet uns ein atemberaubendes Bergpanorama auf die karge Gebirgswelt um den Pass. Über eine kurvenreiche, von hochalpinen Wiesen und später Nadelbäumen gesäumte Straße geht es vorbei an den Burgen Sprechenstein und Reifenstein nach Sterzing. Ein Abstecher in die charmante Fuggerstadt sollte nicht ausgelassen werden. Prachtige Bürgerhäuser mit charakteristischen Erkern,

Treppen und Lauben sowie der berühmte Zwölferturm zeugen von einer glorreichen Vergangenheit. Von Sterzing führt die Route über die Autobahn A22 zurück nach Auer. Alternativ führt auch die Staatsstraße zurück nach Auer.



[Hier klicken](#) um die Google Maps Route zu erhalten