Auer · Montan · Neumarkt · Salurn
Ora · Montagna · Egna · Salorno
Castelfeder

Seiser Alm – Gröden – Sellajoch – Fleimstal

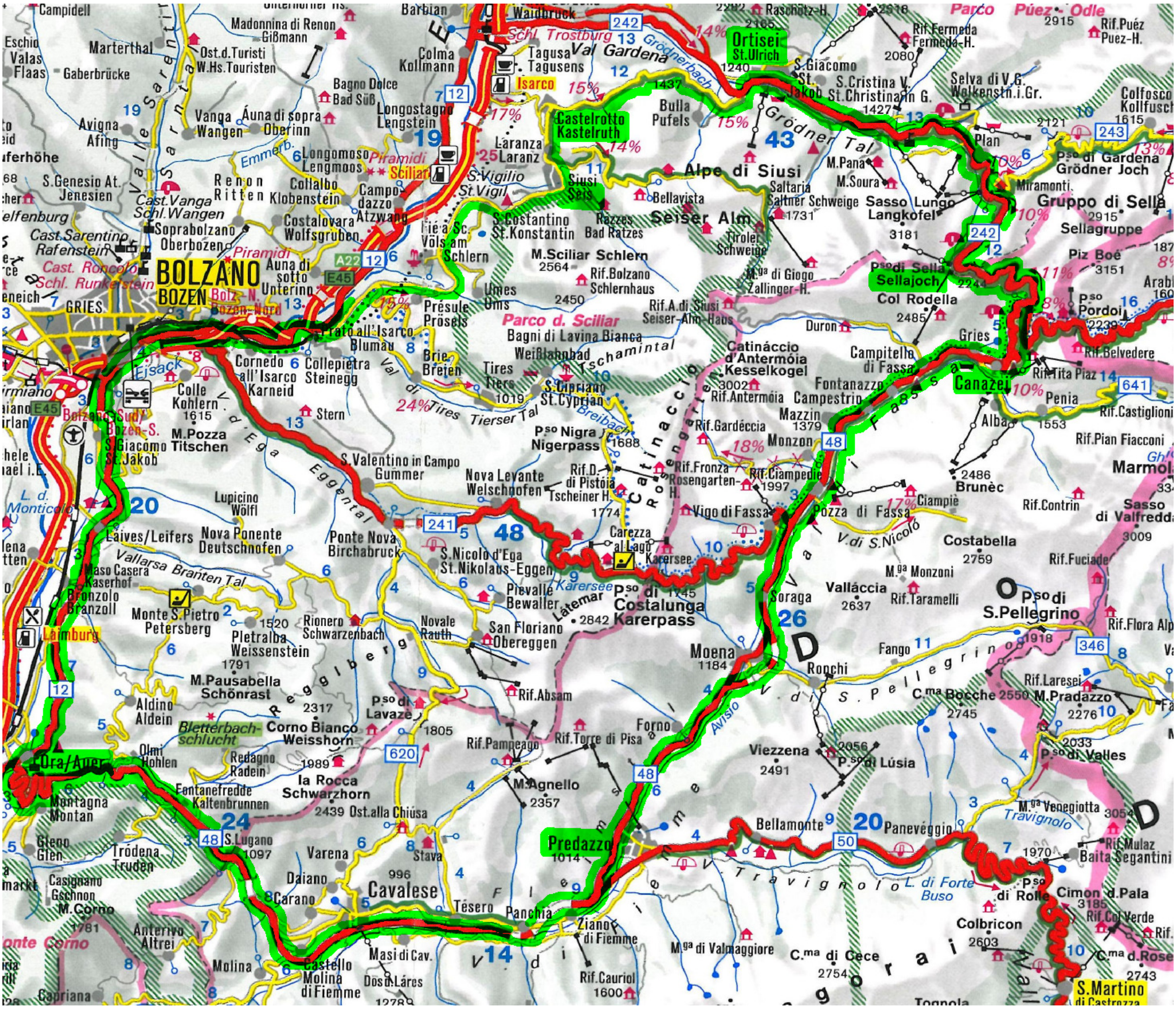
Wir fahren auf der Staatsstraße nach **Bozen**, lassen die Stadt aber links liegen und biegen bei **Blumau** in die Straße ein, welche uns Richtung **Seiser Alm** bringt. Wir fahren die kurvenreiche Bergstraße empor und genießen den Ausblick auf die gegenüberliegende Bergseite und den Tiefenblick in das **Eisacktal** hinab. Der erste Ort, den wir erreichen, ist die reizende Ortschaft **Völs.** Vom Hügel der alten **Peterskirche** aus erhalten wir einen wunderschönen Rundblick. Bei **Völs** machen wir einen kleinen Abstecher zum **Völser Weiher**, in dem wir auch baden können. Bei unserer Weiterfahrt erreichen wir zuerst das Kirchlein **St. Konstantin** und anschließend die nächste Ortschaft, das weitbekannte **Seis.**

Um mit dem Auto auf das Hochplateau der **Seiser Alm** zu gelangen, müssen wir bereits vor 9.00 Uhr in Seis eintreffen. Von dort aus führt uns dann die Straße auf die ausgedehnten Wiesenflächen, welche zum Wandern einladen. Sollte unsere Fahrt uns nach 9.00 Uhr nach **Seis** bringen, können wir mit der neuen Umlaufbahn einen Abstecher auf das **Plateau** machen, um die Landschaft zu genießen.

Nach unserem kleinen Abstecher setzen wir unsere Fahrt fort und erreichen **Kastelruth**, die Heimat der **Kastelruther Spatzen**. Wir besichtigen die Ortschaft mit seinen gepflegten Bauernhöfen, bevor wir über die Anhöhe des **Panider Sattel** hinab nach **St. Ulrich** im Grödnertal fahren.
Bei **St. Ulrich** nehmen wir die Straße taleinwärts, welche uns zu den Ortschaften **St. Christina** und **Wolkenstein**, wo wir zahlreiche Ateliers für Holzschnitzwaren finden, bringt. Nach **Wolkenstein** beginnt die Bergstraße zum **Sellajoch**. Am Pass erstreckt sich für uns ein faszinierendes Panorama, wir erblicken die Felsen der **Sella** mit den berühmten **Sellatürmen**, den schimmernden Eismantel der Dolomitenkönigin **Marmolata** und die formschöne, dreigeteilte **Langkofelgruppe.**
Wir begeben uns immer noch im Banne des **Sellastock**es die Straße abwärts, tauchen später in den tiefgrünen Wald ein und erreichen im Talboden die Ortschaft **Canazei.** Auf der Weiterfahrt durch das freundliche **Fassatal** wechseln ständig die Landschaftsbilder. Wir begegnen kleineren Ortschaften, weiten Waldfluchten, welche von Felszacken überragt werden. Unsere Fahrt führt uns an **Moean**, **Predazzo** und **Cavalese** vorbei. Nachdem wir den Sattel von **San Lugano** erreicht haben, beginnt die Abfahrt über die Dolomitenstraße, wobei wir uns noch am letzten Tiefblick ins fruchtbare **Etschtal** erfreuen. Die Straße zieht an **Montan** vorbei, und wir erreichen unseren Ausgangsort **Auer.**

Auer	Seis	43 km
Seis	Sellajoch	32 km
Sellajoch	Auer	74 km

Gesamte Runde: 149 km



BOLZANO
BOZEN
Ortisei
St.Ulrich
Castelrotto
Kastelruth
Siusi
Seis
Alpe di Siusi
Seiser Alm
Val Gardena
Grödner Tal
Selva di V.G.
Wolkenstn.i.Gr.
S.Cristina V.
St.Christina in G.
P.so di Sella
Sellajoch
Gruppo di Sella
Sellagruppe
P.so di Gardena
Grödner Joch
P.so Pordoi
Canazei
Campitello di Fassa
Fontanazzo
Campestrin
Mazzin
Pozza di Fassa
Vigo di Fassa
Soraga
Moena
Predazzo
Panchia
Tesero
Cavalese
Castello Molina di Fiemme
Molina
Carano
Daiano
Varena
S.Lugano
Montagna
Montan
Ora/Auer
Laimburg
Bronzolo
Branzoll
Laives/Leifers
S.Giacomo
St.Jakob
Bolzano Sud
Bozen-S.
Cornedo all'Isarco
Karneid
Collepietra
Steinegg
Nova Ponente
Deutschnofen
Nova Levante
Welschnofen
Ponte Nova
Birchabruck
S.Nicolò d'Ega
St.Nikolaus-Eggen
Carezza al Lago
Karersee
P.so di Costalunga
Karerpass
Catinaccio
Rosengarten
Tires
Tiers
Parco d. Sciliar
M.Sciliar Schlern
S.Vigilio
St.Vigil
Fiè a Sc.
Völs am Schlern
Prato all'Isarco
Blumau
Paneveggio
P.so di Rolle
S.Martino di Castrozza
S.Pellegrino
Ronchi
Bellamonte
Ziano di Fiemme
Val di Fiemme
Val di Fassa
Lagorai
Parco Puez - Odle
Marmolada
Sasso Lungo
Langkofel
Col Rodella
Val d'Ega
Eggental
Tscheiner H.
Latemar
Reggelberg
Corno Bianco
Weisshorn
Aldino
Aldein
Trodena
Truden
Stava
Passo di Lavazè
Rif.Pampeago
Passo di Valles
Cimon d.Pala
Colbricon